

**> Clínica CER****> [www.cer.cl](http://www.cer.cl)**

## Criopreservación:

# La libertad de elegir y planificar de forma estratégica la maternidad

Con el objetivo de convertirse en madres sin tener que renunciar a momentos significativos de la vida, este tratamiento ofrece a las mujeres la oportunidad de preservar sus óvulos para su uso en el futuro, cuando la maternidad sea deseada.

La preservación de la fertilidad se ha convertido en un campo médico revolucionario, permitiendo a mujeres perseguir sus carreras y tomar decisiones personales sin comprometer su capacidad de ser madres en el futuro. Clínica CER ha destacado en este terreno con su enfoque en la criopreservación de ovocitos, brindando a las mujeres una herramienta valiosa para planificar su maternidad de manera estratégica.

La Dra. Javiera Guamán, ginecóloga especialista en infertilidad de

Clínica CER, explicó que el tratamiento consiste en congelar ovocitos a edad temprana, brindando a las mujeres la opción de preservar su fertilidad para el futuro. Esto debido a dos indicaciones principalmente: La criopreservación por motivos médicos, especialmente en casos oncológicos; y la criopreservación electiva, donde mujeres que han decidido postergar la maternidad por diversas razones pueden guardar óvulos para usarlos en un momento posterior. Este último enfoque permite a las mujeres tomar el control de su tiempo y decidir cuándo quieren ser madres, sin presiones externas y disminuyendo el riesgo de una potencial infertilidad futura.

Previo a la criopreservación de ovocitos (también conocido como preservación de la fertilidad), la consulta con el especialista en infertilidad es fundamental. Las mujeres deben evaluar su reserva ovárica, para así poder estimar la cantidad de

óvulos a extraer. La reserva ovárica se evalúa mediante el recuento de folículos antrales realizado a través de una ecografía transvaginal y la medición en sangre de la hormona Antimülleriana, la que además de estimar la reserva ovárica, permite estimar la tasa de éxito en tratamientos como la fertilización in vitro o la criopreservación.

Después de ajustar las expectativas en una segunda consulta, se puede programar e iniciar el tratamiento. El proceso se inicia con la inducción de ovulación, donde se les administran hormonas por aproximadamente dos semanas con el fin de hacer crecer los folículos. Estos, posteriormente se extraen mediante una intervención ambulatoria en pabellón y son trasladados al laboratorio donde se criopreservan mediante una técnica llamada vitricación, en la cual podrán mantenerse en ese estado por años o décadas si así lo desea la mujer.



Fotos: Clínica CER

La edad recomendada para la criopreservación varía, pero la Dra. Guamán sugiere que, idealmente, se realice antes de los 30 años. "La criopreservación debe considerarse como un seguro de vida", enfatiza. A medida que la edad materna aumenta, la tasa de éxito puede verse afectada, y contar con óvulos criopreservados más jóvenes aumenta las posibilidades de un embarazo exitoso en el futuro. "Si una mujer busca un embarazo, eso va a depender de cuántos óvulos tenga criopreservados. Existen programas con calculadoras que nos permiten estimar cuántos óvulos debería guardar una mujer para asegurar al menos un bebé. El cálculo rápido dice que una mujer de 30 años debería guardar al

menos 10 ovocitos para que el día de mañana, si los utiliza, se asegure que con esos 10 óvulos al menos tenga 1 bebé en casa. Si yo tengo 35 o 38 años, el cálculo rápido, debería necesitar al menos 15 o 20, pero eso es solo considerando la edad, sin otros factores relevantes".

La criopreservación no solo es una herramienta médica avanzada, sino también un medio para que las mujeres vivan sus vidas con plenitud, sin comprometer sus aspiraciones y metas. Con la vasta experiencia de Clínica CER en el tratamiento de criopreservación de ovocitos, las mujeres pueden abrazar su autonomía y construir su camino hacia la maternidad en el momento que lo deseen hacer.

